

Freedance-Kennenlerntag

SA, 31.1.2009

9:00 bis 12:30

MAUER BEI AMSTETTEN

Was Sie mit dem Besuch dieses Tanztages erhalten:

- Sie erhalten eine inspirierende Einführung in die freedance-Methode und ihre Prinzipien
- Sie lernen die freedance-Bewegungen an ihre persönliche Kondition anzupassen
- Sie erleben in einer Trainings-Session, wie schön sich die Leichtigkeit des Seins anfühlt
- Sie verstehen, wie Sie die fünf Bewegungs-Energien für unabhängige Gefühle nutzen können
- Sie erhalten die Einsicht, wie sie kreative Freiheit in Ihrer Alltags-Struktur entdecken

